|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| AUTISME |  | EEN PAAR TIPS |
| **Wat is autisme?**Bij mensen met autisme wordt informatie (oftewel alles wat je ziet, hoort, voelt, ruikt en proeft) anders in de hersenen verwerkt dan bij de meeste anderen.**Filter**De meeste mensen hebben een soort ‘filter’ in het brein, die belangrijke informatie doorlaat en onbelangrijke informatie tegenhoudt. Bij mensen met autisme werkt dit filter niet zo goed. Hierdoor hebben mensen met autisme vaak minder overzicht. Ook is hun reactievermogen vaak wat trager dan bij andere mensen.**Schakelen**De meeste mensen kunnen makkelijk schakelen; hun brein kan snel van de ene activiteit naar de andere activiteit overgaan.Mensen met autisme hebben hier moeite mee: de overgang van de ene naar de andere activiteit duurt iets langer. Ook zijn plotselinge veranderingen wat lastig.**Communicatie**Doorat het filter in het brein van mensen met autisme niet zo goed werkt, missen zij ook vaak kleine tekens in de communicatie met anderen. Daardoor reageren zij soms wat onhandig, of in ieder geval anders dan je zou verwachten. |  | * Ik mis snel overzicht, soms heb ik hulp nodig om werk te zien liggen.
* Ik reageer soms wat langzamer dan anderen. Heb geduld, ik moet dan even de informatie verwerken.
* Leg dingen uit. Plotselinge veranderingen zijn helemaal geen probleem, maar het is prettig als alles duidelijk is.
* Zeg wat je bedoelt; sarcasme, gevatte opmerkingen of bepaalde blikken komen niet altijd over.
* Mocht ik toch een keer wat onhandigs zeggen of doen, meldt het dan. Ik kan dan uitleggen waarom ik zo reageerde, of ik kan er wat mee doen (dan leer ik ervan).
 |